

GOIENETXE

MENUAK

UZTAILA 2021

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 745 Kal. BROKOLIA LURRUNEAN ALBONDIGAK SALTSAN FRUTA	2 920 Kal. SALMOREJO HARAGI LASAGNA JOGURTA
5 630 Kal. AZALORE OLIO ERREA OILASKO ERREA ENTSALADAREKIN JOGURTA	6 725 Kal. BABARRUN ZURIA ETA AZA LIMANDA FRUTA	7 560 Kal. BARAZKI MENESTRA ARRAUTZA FRIJITUAK TOMATEAREKIN JOGURTA	8 685 Kal. SALMOREJO TXERRI RAGOUTA FRUTA	9 1030 Kal. PASTA BARAZKIEKIN BAKAILAOA TOMATEAREKIN JOGURTA
12 670 Kal. DILISTAK BORRAJAREKIN TXANPINOI ETA KALABAZIN TORTILA JOGURTA	13 665 Kal. PASTA TOMATEAREKIN OILASKO XERRA ERREA FRUTA	14 580 Kal. BROKOLIA LURRUNEAN INDIOILAR SAXONIA PATATA PUREAREKIN JOGURTA	15 795 Kal. TXITIXIROAK ESPINAKEKIN LIMANDA FRUTA	16 745 Kal. ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ARRAUTZA FRIJITUAK TOMATEAREKIN JOGURTA
19 620 Kal. ILARRAK LEGATZ ARRAUTZAZTATUA JOGURTA	20 569 Kal. LEKAK PATATEKIN TXERRI SOLOMOA PIPERREKIN FRUTA	21 660 Kal. ONDDOEN RISOTOA ARRAUTZA FRIJITUAK TOMATEAREKIN JOGURTA	22 815 Kal. PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO ERREA FRUTA	23 780 Kal. AZALORE OLIO ERREA ALBONDIGAK SALTSAN JOGURTA
26 565 Kal. BARAZKI MENESTRA LEGATZA SALTSA BERDEAN JOGURTA	27 395 Kal. BARAZKI KREMA INDIOILAR ERREGOSIA FRUTA	28 470 Kal. BROKOLI, PATATA ETA AZENARIOAREKIN BULARKIA VILLAROY ERARA JOGURTA	29 JAI	30 JAI

GOIENETXE TURMIX

MENUAK

UZTAILA 2021

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 615 Kal. OP +BROKOLIAK + ALBONDIGAK FRUTA	2 632 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + TXERRI OKELA JOGURTA
5 600 Kal. O P + AZALORE + OILASKOA JOGURTA	6 565 Kal. O P + BABARRUN ZURIAK + ARRAINA FRUTA	7 600 Kal. O P + MENESTRA + ARRAUTZA JOGURTA	8 577 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + RAGOUTA FRUTA	9 512 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAINA JOGURTA
12 650 Kal. O P + DILISTAK + ARRAUTZA JOGURTA	13 597 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + BULARKIA FRUTA	14 670 Kal. OP +BROKOLIAK + TXERRI OKELA JOGURTA	15 590 Kal. O P + TXITXIROAK + ARRAINA FRUTA	16 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAUTZA JOGURTA
19 550 Kal. O P + ILARRA + ARRAINA JOGURTA	20 565 Kal. O P + LEKAK + SOLOMOA FRUTA	21 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAUTZA JOGURTA	22 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + OILASKOA FRUTA	23 650 Kal. O P + AZALORE + ALBONDIGAK JOGURTA
26 550 Kal. O P + MENESTRA + ARRAINA JOGURTA	27 627 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + INDIOILAR FRUTA	28 600 Kal. OP +BROKOLIAK + OILASKOA JOGURTA	29 JAI	30 JAI